ceder

PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO (PAI)

SECCIÓN	INFORMACIÓN / DETALLE
1. IDENTIFICACIÓN GENERAL	
Nombre de la persona cuidada	Magdalena Villa Patiño
Documento de identidad	24296784
Edad	79
Sexo	☒ Femenino ☐ Masculino ☐ Otro
Dirección	cra 36 # 50-03.
Comuna / Barrio	3. Guamal
Teléfono de contacto	3113520381
Persona cuidadora principal	María Eugenia Gonzales
Parentesco	hijo
Teléfono de la persona cuidadora	3113520381
Profesional de relevo asignado	Rosaura Clavijo E
Fecha de inicio del plan	20 - 03 - 2026
Fecha de actualización	20 - 03 - 2026
2. VALORACIÓN INICIAL	
Diagnóstico médico principal	En. de Alzheimer hace 2 años
Otras condiciones relevantes	Hospital Fragilidad
Escala de Barthel (actividades básicas de la vida diaria)	Puntaje: ____ / 100 → ☒ Dependencia leve ☐ Moderada ☐ Severa ☐ Total
Escala de Lawton y Brody (actividades instrumentales de la vida diaria)	Puntaje: ____ / 8 → ☒ Dependencia leve ☐ Moderada ☐ Severa
Estado emocional de la persona cuidada	un poco agresiva.
Condiciones del entorno físico del hogar	bueno.

Powered by CamScanner

Observaciones generales Toma medicamentos. PSQH. hipertensa lo saltan 50x2. hidroclorotiazida Rosuvastatina 40x1 pregabalina Aceiminofen 500x2 codeidina 325. Risperidona Memantina Escitalopram. 5 gotas previos parches. Rivas	es una señora mul. consciente y independiente Su patologia es su Alzaimer. buenas condiciones generales Trastorno neurocognitivo mayor dislipidemia esquizofrenia insuficiencia venosa.
3. OBJETIVOS DEL PAI	
Objetivo general	Mejorar la autonomía y calidad de vida de la persona cuidada, promoviendo su bienestar físico, emocional y social.
Objetivos específicos es un conjunto de tecnicas. que se utilizaran para mejor. el desarrollo cerebral y musculos.	1. saltar. correr caminar 2. salir, ver TV. Jugar 3. pintar. usar los dedos dibujar armar rompecabezas

4. PLAN DE INTERVENCIÓN	
Área de intervención	**Actividades propuestas / Frecuencia / Responsable**
Estimulación cognitiva es un conjunto de tecnicas y actividades no farmacologicas, diseñadas para enfrentar, mejorar o mantener. Funciones cerebrales como la memoria. atencion lenguaje. y Funciones ejecutivas.	leer. hacer crucigramas tocar Instrumentos Juego de mesa
Estimulación física y motora Conjunto de Tecnicas y actividades frecuentemente, que estimulacion temprana. diseñadas para potenciar el desarrollo de los musculos. la coordinacion y el equilibrio y la fuerza	unidades didacticas basadas en la edad y el objetivo funcional (motricidad fina o gruesa) ejercicios de coordinacion como. Fuerza, equilibrio y manipulacion de objetos

Powered by CamScanner

Estimulación emocional es un conjunto de técnicas y actividades diseñadas para detectar, expresar o gestionar y entender las emociones propias ajenas. Busca mejorar la salud mental y aumentar la autoestima.	técnicas de respiración profunda. estímulos externos como música cine arte.
Apoyo en autocuidado (alimentación, higiene, medicación) implica promover. Salud. prevenir enfermedad y mantener bienestar físico y mental	manejo dietas balanceadas nutritivas y ricas en fibra. Verduras frutas hidratar diario consejos juegos de mesa. deportes terapia artística. cepillado medicinas los correctos
Interacción social y recreación Procesos para el desarrollo humano, que combinan el diálogo con actividades de ocio juntos. Fortalecer el bienestar físico emocional y mejorar mental	Juego parques sopa de letras dar un paseo caminatas muy cortas actividades artísticos

Observaciones / Recomendaciones

hacer muchos ejercicios mentales como crucigramas ver fotos preguntarle por su pasado. para ejercitar su mente y memoria.

6. FIRMAS Y VALIDACIÓN

fesional responsable del plan	Rosaura clavijo E
ona cuidadora principal	
dinador del programa / entidad	

Powered by CamScanner